

Учебный план ДОО: примерная образовательная нагрузка на 2025-2026 учебный год

Образовательная область		Виды занятий	Количество занятий в неделю /месяц/год									
			Группа/возраст детей									
			1 младшая группа 2-3 года		2 младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Академический час (длительность 1 занятия)	10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
Социально - коммуникативное развитие	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром/природой	1/4/36	10 мин.	1/4/36	15 мин.	1/4/36	20 мин.	1/4/36	25 мин.	1/4/36	30 мин.
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/4/36	10 мин.	1/4/36	15 мин.	1/4/36	20 мин.	1/4/36	25 мин.	2/8/72	60 мин.
	Речевое развитие	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой	2/8/72	20 мин.	1/4/36	15 мин.	1/4/36	20 мин.	3/12/108	75 мин.	2/8/72	60 мин.
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1/4/36	25 мин.	1/4/36	30 мин.
	Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1/4/36	10 мин.	1/4/36	15 мин.	1/4/36	20 мин.	3/12/108	75 мин.	3/12/108	90 мин.
		Конструирование	1/4/36	10 мин.	1/4/36	15 мин.	1/4/36	20 мин.	1/4/36	25 мин.	1/4/36	30 мин.
		Музыка	2/8/72	20 мин.	2/8/72	30 мин.	2/8/72	40 мин.	2/8/72	50 мин.	2/8/72	60 мин..
	Физическое развитие	Физическая культура	2/18/72	20 мин.	3/12/108	45 мин	3/12/108	60 мин.	3/12/108	75 мин.	3/12/108	90 мин.
Итого (количество занятий в единицах - день/неделя/месяц/год)			2/10/40/360		2/10/40/360		2/10/40/360		3/15/60/540		3/15/60/540	
Итого (количество минут/часов в день/в неделю)			20 мин./1ч.40 мин.		30 мин./2ч. 30 мин.		40 мин./3ч.20 мин.		75 мин./ 6ч. 15 мин.		90 мин./ 7ч. 30 мин.	
Норма согласно СанПиН (количество минут в день)			Не более 20 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)		Не более 30 мин. (Занятия проходят в первую половину дня)		Не более 40 мин. (Занятия проходят в первую половину дня)		Не более 75 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)		Не более 90 мин. (Занятия проходят в первую половину дня)	